

DINÂMICAS DE GRUPO

Título: **PARES TROCADOS**

Categoria: **Apresentação**

Objetivo: Apresentação dos integrantes do grupo. Promover o conhecimento de algumas características dos integrantes do grupo. Possibilitar que cada integrante se veja apresentado e descrito por um outro. Promover a integração do grupo.

Desenvolvimento:

1. Dividir o grupo em duplas;
2. Pedir às duplas que conversem entre si por cerca de 5 minutos, trocando informações sobre trabalho, vida pessoal, entre outros;
3. Reunir o grupo em círculo para que cada dupla se apresente (cada um irá apresentar seu par e vice-versa);
4. Ao ser falado por seu colega de dupla o apresentado, que estará à frente do outro, deverá colocar suas mãos para trás e o apresentador, que estará por trás do apresentado, deverá colocar seus braços por debaixo dele (por entre os braços do outro), tendo liberdade para gesticular enquanto apresenta o outro;
5. A dupla deverá trocar de posição, passando o que estava sendo apresentado a apresentar;
6. O exercício termina após todas as duplas terem se apresentado.

Materiais: nenhum