

DINÂMICAS DE GRUPO

Título: **NOVELO DE LÃ**

Categoria: **Apresentação**

Objetivo: Apresentação; integração. Um exercício que trabalha uma integração do grupo, um primeiro contato onde os participantes se apresentam e falam um pouco mais de si (além do nome).

Desenvolvimento:

1. Pede-se que os participantes fiquem de pé, distribuídos aleatoriamente na sala ou em roda, mantendo uma certa distância entre si.
2. Um dos participantes inicia o exercício se apresentando (dando três ou quatro informações sobre ele, como: nome, idade, em que trabalha, porque está neste curso), enrola o barbante no dedo e joga o novelo para outro participante que fará o mesmo e assim por diante.
3. Depois, no movimento inverso, ou seja, do último ao primeiro, cada participante tenta apresentar o anterior a ele (quem lhe passou o novelo), seguindo até o final. Aquele que foi o primeiro tentará apresentar o último.

Materiais: novelo de lã ou barbante